

健康課題		健康投資効果				健康経営で解決したい経営課題
健康診断結果・ストレスチェック・ 労務数値の分析による 産業医・健康保険組合と 協議した課題		具体的取組	従業員の意識改善	期待できる効果	目標とする効果	
フィジカルヘルス	内臓脂肪型肥満のリスク	周知・教育 ・事務局による全国拠点の担当者への説明と協議 ・各拠点安全衛生委員会にて説明 ・理解度アンケート実施 ・「健康経営だより」を全従業員へ発信 産業医セミナー（Web配信） ・睡眠、飲酒、眼精疲労、生活習慣病など 受講率：2026年度末までに80% 運動支援 ・ウォーキングイベントなど 参加率：2026年度末までに50% 食事支援 ・社員食堂にて健康食提供 利用率：2026年度末までに50% ドック等の受診推進 受診率：2026年度末までに50% 特定健診項目追加 ・眼底検査 ・がん検査など 全社一斉禁煙日設定 ・禁煙希望者への支援 ストレスチェックのセルフケア教育実施 ・自己分析教育 ラインケア ・職場環境の把握と改善 ・休業者への職場復帰支援 高ストレス職場支援 ・対象職場の管理職教育 ハラスメント教育 ・相談員への教育 ・従業員へのトレーニング 年次有給休暇取得推進 ・四半期単位での取得レポートを 組織長へ報告 残業規制 ・毎月20日時点での残業レポートを 組織長へ報告 育児休暇の推進 ・管理職、従業員へ周知 （男性社員、女性社員）	健康診断受診率の向上 ・定期健診 ・特定健診 ・人間ドックなど	期待できる効果 特定保健指導対象者率の低下 （生活習慣病発生リスク） 禁煙希望率向上 喫煙率低下 高ストレス者率の低下 ストレス疾患の再発低下 （心理的安全性の向上） 年次有給休暇取得率向上 積立保存休暇利用 時間外労働時間の改善 ・2026年度末までに 80時間残業/月 撲滅 制度活用により離職率低下	中長期的な健保医療費の削減	従業員が健康でいきいきと 働ける環境を共に創り上げ、 イノベーションが湧き上がる 活力に満ちた企業風土を 実感し、醸成できる人財・ 組織を増やす
	高血圧リスク		健康改善意識の向上 ・精密検査受診率向上 ・健康的な食事習慣 ・運動習慣 ・健康セミナー参加など		アブセンティーズムの改善 （健康で出勤出来ている状態）	
	肝機能異常症のリスク		禁煙希望率向上		喫煙率低下	
	糖尿病のリスク		禁煙希望率向上 ・2026年度末までに50%		喫煙率低下	
	飲酒によるリスク		ストレスチェックの受験率向上		プレゼンティーズムの改善 （心身に不調感がなく いきいきと働けている状態）	
	適切な睡眠を有しないリスク		高ストレス者面談の 利用率向上		ワークエンゲージメントの向上 （イノベーションが湧き上がり 活力に満ちた状態）	
	健保医療費上位 ・循環器系疾患 （高血圧・脳内出血） ・新成物（がん）		職場ストレスに関する 管理職意識の向上		仕事・家庭満足度の向上	
喫煙者のリスク	ハラスメントの撲滅					
メンタルヘルス	ストレス反応の改善	職場ストレスに関する 管理職意識の向上				
	心理的安全性の向上	ハラスメントの撲滅				
	健康で豊かな生活のための時間が 確保できる	年次有給休暇取得率向上				
ワークライフバランス	多様な働き方・生き方が選択できる	積立保存休暇利用				
		時間外労働時間の改善 ・2026年度末までに 80時間残業/月 撲滅				
		制度活用により離職率低下				
					機能性マテリアル分野の エクセレントカンパニー	